ДГ № 45 "АЛИСА"
ул."Шумен" № 2

СЕДМИЧНО МЕНЮ
за м. НОЕМВРИ

Утвърдил:
Директор на ДГ №45 "Алиса"
Д-р Стефка Колева

ДАТА	ЗАКУСКА	АЛЕРГЕНИ	ХЛЯБ	10.30ч	ОБЯД	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОБ. ЗАКУСКА	АЛЕРГЕНИ
понеделник 02.11.2026	Макарони с масло и сирене 150 г. Чай с мед и лимон - 100 г.	глутен масло сирене	Добруджа Пълно-зърнест *глутен*	плод	1. Супа пиле 130 г. 2. Суфле с кашкавал 150 г. Кисело мляко 30 г. 3. Плод 70 г.	яйца кашкавал мляко - ниском.	Филия с масло и чубрица, чушка 75 г. Айрян 100 г.	масло глутен мляко
вторник 03.11.2026	Тутманик 100 г. Айрян 100 г.	глутен сирене яйца мляко	Добруджа Пълно-зърнест *глутен*	плод	1. Боб по манастирски 130 г. 2. Пиле фрикасе 150 г. салата: зеле с моркови 50 г. 3. Плод 70 г.	глутен масло	Филия с шипков мармалад 75 г. Студен чай	глутен масло
сряда 04.11.2026	Сандвич с шопски хайвер, маслинка 75 г. Чай с мед и лимон - 100 г.	глутен яйца сирене	Добруджа *глутен*	плод	1. Таратор 130 г. 2. Ризото с пуешко месо 150 г. 3. Плод 70 г.	мляко	Млечен десерт с овесени ядки и сушени плодове 150 г.	мляко
четвъртък 05.11.2026	Печен сандвич с кашкавал Айрян 100 г.	глутен яйца кашкавал мляко	Добруджа Пълно-зърнест *глутен*	плод	1. Крем супа от тиква с крутони 130 г. 2. Риба печена гарн.: картофи на фурна 150 г. салата: цвекло и моркови 50 г. 3. Плод 70 г.	риба масло глутен	Филия със сладък пастет 75 г. Студен чай 100 г.	глутен масло
петък 06.11.2026	Сандвич със сирене, домат 75 г. Чай с мед и лимон - 100 г.	глутен масло сирене	Добруджа *глутен*	плод	1. Зеленчукова супа с елда 130 г. 2. Спагети с мляно месо 150 г. 3. Плод 70 г.	глутен мляко кашкавал	Крем ванилия 150 г.	мляко яйца