

Какво трябва да знаят родителите, по отношение на децата, които посещават ясли и детски градини в условията на COVID-19

По отношение на децата, които посещават ясли и детски градини:

За новоприети в детски градини деца се изискват следните документи:

- ✓ здравно-профилактична карта, попълнена от личния лекар, и данни за имунизационния статус на детето;
- ✓ отрицателен резултат от изследване за патогенни чревни бактерии и чревни паразити, извършено не по-рано от 15 дни преди постъпване в детската градина;
- ✓ изследвания на кръв и урина, извършени в едноседмичен срок преди постъпване на детето в детската градина;
- ✓ медицинска бележка от личния лекар за липсата на контакт със заразно болен.

За новоприети в ясли деца се изискват следните документи:

- ✓ здравнопрофилактична карта, попълнена от личния лекар, и данни за имунизационния статус на детето;
- ✓ отрицателен резултат от изследване за патогенни бактерии и чревни паразити, извършено не по-рано от 15 дни преди постъпване в детската ясла;
- ✓ изследвания на кръв и урина, извършени в едномесечен срок преди постъпване в яслата;
- ✓ изследване с отрицателна реакция по Васерман за единия от родителите, извършено в 6-месечен срок преди постъпване в яслата;
- ✓ медицинска бележка за липса на контакт със заразно болен.

Обръщаме внимание, че при децата, които възобновяват посещенията си в детски градини и ясли, вместо медицинска бележка за липса на контакт със заразно болен родителите могат да декларират обстоятелството, че не им е известно детето да е било в контакт със заразно болни и нямат признаци на заразно заболяване през последните 14 дни.

Допълнително, за деца, които възобновяват посещенията си в детска градина и ясла при отсъствие за повече от 2 месеца, се предоставя еднократен отрицателен резултат за чревни паразити.

Предвид спецификата на работата в детските градини/ясла следва да е ясно, че:

- ✓ спазването на физическа дистанция между децата и персонала в рамките на една група не е възможно;
- ✓ физическата дистанция е задължителна между децата от отделни групи;
- ✓ физическата дистанция е задължителна между персонала в отделни групи;
- ✓ физическата дистанция е задължителна между родителите и персонала на детската градина/ясла.

Какви са симптомите на коронавируса?

Симптомите включват **висока температура, кашлица и недостиг на въздух**. При по-тежките случаи инфекцията може да причини пневмония или затруднения в дишането. По-рядко заболяването може да има фатален изход.

Симптомите са подобни на тези при грип или обикновена настинка, които са доста по-често срещани от COVID-19. Ето защо са необходими изследвания, за да се потвърди, че някой е заразен с COVID-19. Важно е да се запомни, че ключовите превантивни мерки са същите – често миене на ръцете и респираторна хигиена – при кашлица или кихане закривайте лицето си със сгънат лакът или с хартиена кърпичка, след което я изхвърлете в затворен кош за боклук.

Как да избегнем риска от инфекция?

Ето две предпазни мерки, които вие и вашето семейство може да предприемете, за да избегнете заразяване:

- ✓ Мийте ръцете си често, като използвате сапун и вода или гел за ръце на алкохолна основа
- ✓ Избягвайте близък контакт с хора, които имат симптоми на настинка и грип

Трябва ли да нося медицинска маска?

Използването на медицинска маска е задължително, като тя трябва да **се постави правилно**, за да се гарантира нейната ефективност и да се избегне рискът от предаване на вируса.

Само носенето на маска не е достатъчно за спирането на инфекцията. То трябва да се съчетава с често миене на ръцете, покриване на лицето при кихане и кашляне и избягване на близък контакт с всеки, който има симптоми на настинка или грип (кашляне, кихане, висока температура).

Потърсете лекар, ако имате висока температура, кашляте или изпитвате затруднения в дишането.

Засяга ли COVID-19 децата?

Установено е, че децата под петгодишна възраст имат значително повече вирусни частици в носа си- от 10 до 100 пъти повече. Възможно е хора от всички възрасти да се заразят с вируса, но досега има относително малко случаи на COVID-19 сред деца. Вирусът може да доведе до фатален изход в редки случаи, досега основно сред възрастни хора с налични здравословни проблеми.

Какво да направя, ако детето ми има симптоми на COVID-19?

Потърсете медицинска грижа, но помнете, че в момента в Северното полукълбо е сезонът на грипа, а симптомите на COVID-19, като кашлица или висока температура, могат да са много сходни на тези на грипа или настинката, които са далеч по-често срещани.

Продължавайте да **спазвате добра хигиена с редовно миене на ръцете** и се уверете, че следвате имунизационния календар на детето, за да бъде предпазено от други вируси и бактерии, които причиняват заболявания.

Както и при останалите респираторни инфекции като грипа, потърсете лекар навреме, ако вие или вашето дете има симптоми, и избягвайте публични места (офиси, училища, детски градини и ясли, обществен транспорт), за да предотвратите разпространението сред други хора.

Какво да направя, ако член на семейството има симптоми?

Трябва да потърсите навременна медицинска помощ и да се изолирате, ако вие или вашето дете има висока температура, кашлица или затруднено дишане. Добре е да се обадите предварително на вашия лекар, ако сте пътували в район, където има случаи на COVID-19, или ако сте били в близък контакт с някой, който е пътувал до такъв район и има респираторни симптоми.

Да спра ли детето си от детската градина или ясла?

Ако детето ви проявява симптоми, потърсете медицинска помощ и следвайте указанията на лекаря. Както и при останалите респираторни инфекции като грипа, оставете детето да почива у дома за времето на възстановяване, и избягвайте ходене на публични места, за да избегнете разпространението сред други хора.

Ако детето ви няма симптоми, като например висока температура или кашлица, и ако не е издадено публично предупреждение или препоръка от властите, която засяга детското заведение на детето, най-добре е то да продължи да го посещава.

Вместо да спирате детето от детската градина или ясла, го научете да спазва добрите хигиенни практики, а и навсякъде другаде, като **често миене на**

ръцете, покриване при кашляне и кихане със сгънат лакът или кърпичка, която след това се изхвърля; както и да не докосва очите, устата или носа си, ако не е измилло добре ръцете си.

Трудно е при най-малките деца, които не могат да бъдат ограничени, като за тях е най-важно проследяване на контактите. Друг важен аспект е всяко дете да бъде в една и съща група с други деца, за да се предотврати разпространението на потенциална зараза.

Какъв е най-добрият начин за миене на ръцете?

Нанесете достатъчно сапун върху мокри ръце и търкайте по цялата повърхност, включително между пръстите и под ноктите, най-малко в продължение на 20 секунди. Изплакнете добре с течаща вода и подсушете ръцете с чиста кърпа от плат или кърпа за еднократна употреба.

Мийте ръцете си често, особено преди хранене, след като сте издухали носа си или сте кашляли и кихали, както и след като сте използвали тоалетната. Ако в дадения момент нямате достъп до сапун и вода, използвайте гел за ръце на алкохолна основа с поне 60% съдържание на алкохол.

Директор: Вела Горова